

Le centre ressource Intimagir Auvergne-Rhône-Alpes, un dispositif innovant pour les personnes en situation de handicap.

Intimagir Auvergne-Rhône-Alpes : un centre ressource et un site internet pour promouvoir la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, être écouté, informé et orienté sur la parentalité et la lutte contre les violences.

Créé en 2022, le centre ressource Intimagir Auvergne-Rhône-Alpes a fêté ses 2 ans en février, il est porté par la Fédération du Planning Familial Auvergne-Rhône-Alpes et financé par l'ARS. Les centres ressources Intimagir régionaux (un par région) ont été créés par l'Etat à la suite du Grenelle contre les violences conjugales de 2019. Ces centres s'inscrivent dans la stratégie de soutien à la parentalité 2018-2022 et la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030.

Qu'est-ce que le centre ressource Intimagir Auvergne-Rhône-Alpes ?

Son objectif est de promouvoir de façon **positive l'intimité et le corps, l'autonomie relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap, soutenir la parentalité, repérer pour se protéger des violences sexistes et sexuelles.**

« Parce qu'une vie affective est légitime à tout à chacun, parce que la violence, intolérable pour toutes et tous est nettement plus fréquente envers les personnes en situation de handicap. Parce que les difficultés d'accessibilité sont encore trop grandes : accessibilité aux soins, au droit, à l'information, aux lieux conviviaux de rencontres, à un accompagnement adapté. Pouvoir parler de son ressenti, de ses émotions, de ses désirs et de ses besoins est primordial pour la plupart d'entre nous, avec ou sans handicap.» comme l'explique Betty Molin, coordinatrice d'Intimagir Auvergne-Rhône-Alpes.

À qui s'adresse-t-il ? Aux personnes en situation de handicap, aux familles, aux aidants, et aux professionnels.

En quoi peut-il m'aider ? Le Centre Ressource Intimagir est le point d'entrée pour trouver une réponse, un conseil à vos questionnements, il pourra :

VOUS ÉCOUTER : la coordinatrice du centre ressource, Betty Molin, propose une permanence téléphonique du lundi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 12h. Vous pouvez la contacter au **07 49 88 98 79** ou poser vos questions par mail à : handicap@planningfamilialara.com

VOUS ORIENTER : le centre Intimagir a recensé les professionnels de santé ou du médico-social, les pair-aidants, et les lieux ressources, proche de chez vous, pouvant répondre au

mieux à vos besoins. Vous pouvez être accompagné dans votre recherche ou consulter l'annuaire en ligne sur le site internet du centre.

VOUS INFORMER : Besoin d'informations, d'outils sur les thématiques de la vie affective et sexuelle, la parentalité ou les violences envers les personnes en situation de handicap ? Des centaines de ressources ont été répertoriées via les différents fonds documentaires. Le centre Intimagir Auvergne-Rhône-Alpes possède également ses propres ressources adaptées, n'hésitez pas à le contacter.

SE FORMER : Que vous soyez une personne concernée souhaitant devenir pair-expert, un professionnel, parents ou aidants, vous pouvez vous former sur les thématiques. Intimagir a référencé des offres de formations variées sur la région et hors-région (en distanciel ou formations dans vos locaux).

L'objectif d'Intimagir est de créer du **LIEN**, rencontrer les professionnels pour les sensibiliser à la vie affective des personnes en situation de handicap, dans les établissements ou lors des rencontres territoriales départementales. Organiser des événements avec les personnes concernées : projection de films, ateliers, moments de loisirs (« pause-café », expositions...), autant de rendez-vous permettant **LE DIALOGUE, L'ÉCHANGE, LA RENCONTRE**.

Un site internet : un portail riche en informations

Le centre ressource Intimagir Auvergne-Rhône-Alpes a ouvert son site internet **www.intimagir-ara.fr**, une mine d'informations ! Vous pourrez y retrouver l'annuaire (en perpétuelle évolution), des lieux ressources (centre de santé sexuelle, EVARS – Espaces vie affective, relationnelle et sexuelle, professionnels de la santé ou du médico-social, associations de prévention de lutte contre les violences etc...), les fonds documentaire de la région, les offres de formations et l'actualité du centre.

Ce site se veut inclusif avec l'utilisation du module LISIO Web Engagé (le petit hippocampe à droite de l'écran) permettant de favoriser l'accès des contenus à toutes et tous en prenant en compte les difficultés de chacun.

Si vous n'êtes pas à l'aise avec le numérique, aucun souci, n'hésitez pas à les appeler.

La Vie affective et sexuelle, la parentalité ou les violences concernant les personnes en situation de handicaps ont été des sujets longtemps oubliés. Désormais, avec Intimagir, vous avez un interlocuteur pour répondre à vos questions.

Savoir aimer et être aimé sans différence !

N'hésitez pas solliciter le centre pour échanger, être accompagné, ou pour toutes autres questions au **07 49 88 98 79** ou par mail à Betty Molin :

handicap@planningfamilialara.com ou sur le site **intimagir-ara.fr**

12-14 rue Dutrievoz- 69100 Villeurbanne

Basé à Villeurbanne, le centre Auvergne-Rhône-Alpes intervient sur toute la région.

Vous êtes victime de violences ?

Les formes de violences peuvent être diverses et inclure, les violences physiques, les violences psychologiques et émotionnelles, les violences sexistes et sexuelles...

Vous n'avez pas à subir ces violences, **vous avez le droit de demander de l'aide**. Des dispositifs sont là pour vous soutenir et vous accompagner. Intimagir pourra vous aider à trouver des professionnel.le.s proche de chez vous.

Pour rappel, en quelques chiffres...

- 4 femmes en situation de handicap sur 5 subissent des violences ou des maltraitances (Résolution du Parlement européen du 26 avril 2007).
- En France, près de 90 % des femmes avec un trouble du spectre de l'autisme subissent ou ont subi des violences sexuelles dont 47% avant 14 ans. (Congrès de l'encéphale 2019)
- Les enfants en situation de handicap seraient quatre fois plus exposés aux violences sexuelles, et sept fois plus lorsqu'il s'agit d'une jeune fille atteinte d'une déficience ou d'un trouble psychique (selon l'OMS)
- 58 % des femmes en situation de handicap ont accès à un suivi gynécologique régulier, contre 77 % dans la population générale (étude Handigynéco – ARS – 2017)

Contact presse : Véronique Vilmant

Téléphone : 07 49 01 25 89 – Email : comm.intimagir@planningfamilialara.com

Intim
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
agir

Centre Ressource régional

**Vie affective, sexuelle, parentalité,
lutte contre les violences**
pour les personnes en situation de handicap



Écouter, orienter, informer, se former