

Episode 5

Comment je
m'épanouis dans
ma sexualité ?

Episode 6

Quand je vis des
troubles, quid de
ma sexualité ?

Episode 7

Je maîtrise les
risques dans ma
sexualité

Episode 8

Comment puis-je
être accompagné(e) ?

sexo : Indique un lien avec la sexualité ou
les phénomènes de nature
sexuelle.

topie : Origine grec « *tópos* », le lieu

eXotopie : La non-appartenance à
une culture donnée



Contacts et inscriptions

Vous êtes intéressé(e) ?
Parlez-en à votre médecin,
à votre équipe soignante
ou prenez rendez vous
au 0437915495

barbara.durand@ch-le-vinatier.fr

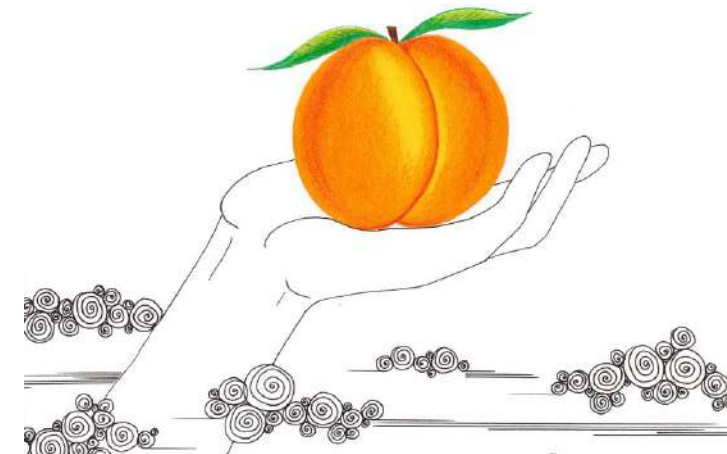
LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON METROPOLE

L'Unité de Psychoéducation et de Psychothérapies - Pole EST propose

seXotopie¹⁸

et si on parlait sexualité ?



1 SAISON

8 épisodes

**Animé par
un binôme
professionnels
santé**

Episode 1

Accueil
Mes représentations

Episode 2

Société et Sexualités
Je suis sexué(e) et
sexuel(le) ...

Episode 3

Quand je
rencontre l'autre
Je consens
Partie 1

Episode 4

Quand je
rencontre l'autre
Je consens
Partie 2

Foire aux questions



Pourquoi ce groupe sur la sexualité ?

D'après l'organisation mondiale de la santé (OMS) :



« La santé sexuelle est un **état de bien-être physique, émotionnel, mental et social** en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige **une approche positive et respectueuse** de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des **expériences sexuelles agréables et sécuritaires**, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés» (2014)

*J'améliore ma qualité de vie,
je prends soin de
ma santé sexuelle !*



Comment le groupe est organisé ?

- * Rendez-vous individuel d'inclusion
- * Nombre de participants : 8
- * Nombre de séances : 8
- * Durée : environ 3h par séance
- * Fréquence : hebdomadaire
- * Animateurs : binôme professionnels santé
- * Lieu : UPP . bâtiment 415 . 1er étage CH Le Vinatier



A qui ce groupe est-il destiné ?

Toute personne vivant avec un trouble psychique et suivie en ambulatoire :

- * Intéressée par le sujet
- * Ayant un comportement à risque dans ses relations sociales, sa sexualité
- * En difficulté dans sa sexualité, son identité sexuelle, ses relations amoureuses



Je suis timide, pudique, ce groupe est-il fait pour moi ?

Il ne s'agit pas de parler de votre intimité ou d'être dans la transparence. Les intervenants sont attentifs aux principes éthiques suivants :

- * Promotion de l'égalité
- * Respect des principes de laïcité et de neutralité
- * Référencement aux lois en vigueur et aux valeurs humanistes
- * Inscription dans la sphère publique : permettre aux participants de poser les limites entre leur intimité, qui relève de l'espace privé et ce qui peut être dit, vu, entendu et exercé de la sexualité dans l'espace public