



salon **PARLONS SANTÉ**

8 NOVEMBRE 2025

Deux grands thèmes pour tous les âges

LA PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES

LES RISQUES LIÉS AU VIEILLISSEMENT

restauration sur place
**Gratuit,
ouvert
à tous**

CONFÉRENCES

ATELIERS

VILLAGE EXPOSANTS

JEUX INTERACTIFS

ESCAPE GAME



ESPACE DE LA GARE
Saint-Paul-Trois-Châteaux
de 10h00 à 18h00

Plus d'infos : cpts0726.fr/salonprevention2025

Ne pas jeter sur la voie publique.



Ardèche



CONFÉRENCES

10h30-11h25 Addictions aux écrans - famille/enfant

Screen Peace, Association pour la lutte contre la surexposition aux écrans

11h30-12h25 La musique, un outil pour se sentir mieux dans sa peau

Nicolas MEYLHEUX, Musicothérapeute

13h30-14h55 La dégénérescence fronto-temporale (DFT) et la maladie à corps de Lewis

Estelle BAUDOUIN, Gériatre

15h00-15h55 Comment le numérique peut aider à mieux vivre ? (IA, etc.)

Jonathan LESPECT, Oh Numérique

16h00-16h55 Les troubles du désir en sexualité

Dr Michael REMY

17h00-17h55 L'importance d'un microbiote de qualité pour rester en bonne santé

Marion BYACHE, Naturopathe

ATELIERS

Salle Girard

10h30-11h15 La sophrologie à tout âge

Lise MEUNIER, Sophrologue

11h30-12h15 Stimuler, entretenir et rajeunir le cerveau avec des jeux musicaux

Magali ALCARAZ-BIONDI, Orthophoniste

13h00-13h45 Vie intime et affective des personnes en situation de handicap : de nouveaux dispositifs pour lever les tabous !

Betty MOLIN, Intimagir

14h00-14h45 Prévention des chutes chez la personne âgée

Marie GRITON, Kinésithérapeute

15h00-15h45 Vieillessement de l'oreille

Christophe CHOPITEL, Kinésithérapeute

16h00-16h45 Bien vieillir en musique

Shahin RAFATI, Musicothérapeute

Salle Fontaine, espace cuisine

Sucres et graisses cachés, petit déjeuner

Marie LAMY, Nutritionniste

Alimentation chez les seniors

Nathalie PICAT, Nutritionniste

Lecture des étiquettes

Axelle MALINCONI, Nutritionniste

Les idées reçues en alimentation

Axelle MALINCONI, Nutritionniste

Se reconnecter à soi par le toucher de la matière

Delphine GOZLAN, Art-thérapeute

ESPACE VILLAGE

10h30-10h55 : Qu'est ce qu'un dispositif d'appui à la coordination ? DAC Drôme/Ardèche

11h00-11h25 : Rôle de l'IPA, l'essentiel. Anne-Laure AUTHIER, Infirmière ASALEE

11h30-11h55 : Présentation de la Plateforme de répit. Charlotte OTTAVIANI, ORSAC

12h00-12h25 : Présentation offre de santé MSA. Céline CHAIX, Marjorie MARQUEZ

13h00-13h25 : Médiation artistique. Coralie MERCIER, Virginie PELVILLAIN, Art-thérapeutes

13h30-13h55 : Présentation de Mosaïc. Hélène ATGER

14h00-14h25 : La parentalité. Charlotte DEVOISIN-LAGARDE, Psychologue & Meghann HOCQUET, Infirmière

14h30-14h55 : Le dépistage. Dr Sophie VIGREUX, Pharmacienne

15h00-15h25 : Aide au remplissage du dossier MDPH. José SISA, C3DH

15h30-15h55 : Accompagnement famille et adultes autistes. Marie-Hélène AUDIER, APESA

16h00-16h25 : Présentation de la naturopathie. Marion BYACHE, Nutritionniste

16h30-16h55 : Arnaques en ligne. Jonathan LESPECT, Oh Numérique

17h00-17h25 : Santé et tutelle, qui fait quoi ? Wilfried GACHON, Mandataire judiciaire