

## FORMATION

Groupe de parole par pair-aidance

**animée par Sheila Warembourg**

*Sexual Understanding*

Initiative d'éducation, information et l'animation de groupes de parole pour les personnes en situation de handicap sur la vie intime, affective, santé sexuelle et sexualité.

### ■ Dates

6 jours de formation. 1<sup>ère</sup> partie : **19, 20 et 21 octobre 2026**, 2<sup>ème</sup> partie **23, 24, 25 novembre 2026**. La formation s'effectue en résidentiel (hébergement, pension complète inclus).

### ■ Lieu de la formation

Pavillon de Fleurs, 74230 Menthon St Bernard – près du lac d'Annecy – Haute-Savoie.

### ■ Public visé

**8 binômes** composés d'une personne en situation de handicap et d'unE professionnellE.

### ■ Financement

**Financement des personnes en situation de handicap de la région Auvergne-Rhône-Alpes :** prise en charge de la formation et de la pension complète **par Intimagir avec le soutien de la Fondation Malakoff-Humanis.**

Les frais de déplacements restent à la charge des participants.

**Financement des professionnels :** prise en charge de la formation, de la pension complète et des déplacements **par leur établissement.**

**Coût 1700€** par professionnel. Un acompte de 850€ est demandé au moment de l'inscription.



**Sheila WAREMBOURG**, diplômée en Sexologie et Santé Publique, anime elle-même des groupes de parole et d'expression et des initiatives éducatives depuis plus de 25 ans.

Elle propose cette formation depuis 2004 et a formé presque 800 animateurs en France et à l'étranger. Certaines personnes en situation de handicap ont participé à cette formation et animent en pair-aidance, c'est pour cela qu'elle souhaite proposer une formation spécifique afin d'encourager cette démarche.

## Objectifs pédagogique

- **Créer une dynamique d'animation de préférence par paire représentation** : une personne en situation de handicap et une personne professionnelle
- **Acquérir les compétences nécessaires** à la mise en place, l'animation et évaluation des groupes de paroles et les initiatives d'éducation et d'information sur des sujets liés à la vie intime, affective et sexuelle.
- **Découvrir, créer et se servir des outils pédagogiques spécifiques** à différentes populations d'enfants, adolescent ou adultes en situation de handicap qui facilitent l'expression.

## Programme

Une formation exigeante qui répond **aux exigences du Circulaire du 5 juillet 2021 sur les droits à la vie intime et sexuelle dans les ESMS.**

Sous forme d'ateliers, cette formation demande la participation active de chacun. Elle nous amènera à étudier et nous approprier tous les aspects liés à l'animation de groupes de parole et initiatives éducatives en matière de santé sexuelle :

- Appropriation des éléments théoriques en sexologie en ce qui peut concerner les enfants, adolescents et adultes dans les différentes situations de handicap pour faciliter l'animation
- Connaissance sur la législation française et internationale
- Clarifications concernant les participants, animateurs et tuteurs
- Méthode de mise en œuvre d'un protocole de constitution de groupes de paroles ou d'expression au sein des structures
- Les règles du bon fonctionnement et le cadre de sécurité de ces groupes, (éléments essentiels qui serviront d'évaluation)
- Le positionnement de l'animateur/animatrice en coanimation/paire-représentation vis-à-vis des participants, l'institution, les collègues et les familles
- Le contenu, déroulement et progression pédagogique des différents thèmes à traiter : le corps féminin-masculin, la puberté, l'intime et les espaces intimes, l'amitié, le sentiment amoureux, les rencontres, la contraception, la protection et la prévention des violences, la solitude, la vie de couple, le mariage, la parentalité, les réseaux sociaux et la pornographie, etc.
- Préparation d'une animation se servant d'une méthodologie qui encourage l'expression et l'auto-détermination
- Entraînement à la pratique de l'animation en binômes grâce à des jeux de rôles encadrés.
- Pratique de l'autoévaluation et l'évaluation groupale
- Pratique pour l'utilisation des outils de travail et outils pédagogiques (existants ou à créer) en cohérence avec les objectifs pédagogiques d'animation
- Expérimentation des jeux ludiques visant à « évaluer » les connaissances et nouvelles expressions des participants
- Evaluation de clôture des séances et/ou la continuité des groupes, valuation des séances, des animations et la co-animation.

## Informations pratiques

Une lettre de confirmation et de convocation sera envoyée à tous les stagiaires au moins 30 jours avant le début de la formation. Seront indiqués : les horaires, l'adresse exacte et la personne à contacter à l'Hôtel pour toute précision concernant l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite, souhaits alimentaires ou de régime et l'accessibilité depuis la Gare SNCF ou en bus.



**Vous êtes intéressé.es ? Contactez-nous**

Centre Ressource Intimagir Auvergne-Rhône-Alpes

**Betty Molin, coordinatrice : 07 49 88 98 79**

[handicap@planningfamilialara.com](mailto:handicap@planningfamilialara.com)



**Vous pouvez également vous préinscrire en remplissant le formulaire joint.**