

# sexotopie<sup>18</sup>

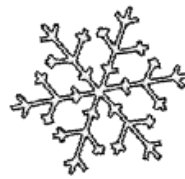
**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

**SAISON 11**

**8 épisodes**

**Animé par  
un binôme  
Professionnels  
santé**

**PROCHAINEMENT**  
OCTOBRE 2026



RENCONTRE DESIR MEDIAS  
**AMOUR** PUDEUR RISQUES  
IDENTITE TROUBLES PLAISIR  
RESPECT IST **RELATIONS**

**J'améliore ma qualité  
de vie, je prends soin  
de ma santé sexuelle !**

**RDV d'inclusion**  
**Juin-Juil-Août**  
**Sept 2026**

**CONTACTS :**

sexotopie@ch-le-vinatier.fr

 **0437915113**

## GROUPE PSYCHO-EDUCATIF

### **SEXOTOPIE**

Promouvoir la santé sexuelle auprès des personnes vivant avec un trouble psychique.

#### **CADRE**

Nombre de places : 8 participants maximum fermé

Durée : 3h00

Nombre de séances : 8 séances

Lieu : salle calme et adaptée

Animation : 2 professionnels de santé

#### **OBJECTIFS THERAPEUTIQUES GLOBAUX**

*Ce groupe psycho-éducatif est une démarche d'amélioration de la qualité de vie de la personne dans une meilleure compréhension de sa vie et affective, sa sexualité et des enjeux impliqués.*

- Parler de la santé sexuelle sans tabou
- Comprendre et mieux vivre sa vie affective et sa sexualité en vivant avec un trouble psychique
- Repérer, identifier ses propres difficultés et problématiques
- Identifier ses besoins et ses attentes dans une relation avec l'autre
- Comprendre ce qu'est la sexualité et sa construction
- Inscrire sa sexualité dans le cadre légal
- Connaître et maîtriser les risques liés à la sexualité
- Promouvoir la tolérance à la différence

#### **INDICATIONS**

##### **Toute personne souffrant de troubles psychiques.**

Toute personne souffrant de troubles sexuels, en difficulté dans sa sexualité, son identité sexuelle, ses relations amoureuses.

Toute personne ayant un ou plusieurs comportement(s) à risque dans ses relations sociales, sa sexualité.

Toute personne intéressée par le sujet.

##### **CONTRE-INDICATION :**

Les personnes présentant un trouble du développement intellectuel important

Les personnes auteures d'agression sexuelle

Les personnes présentant des traits psychopathiques ou sociopathiques.

## **SEANCES**

- Accueil et Définition de la sexualité, ses représentations
- Sexualisation dans la société : Médias/cinéma, Internet, pornographie
- Identité de genre et orientation sexuelle
- La rencontre, la relation à l'autre, le consentement
- Apports anatomo-physiologiques, le plaisir et l'épanouissement
- Sexualité et les troubles psychiques et les traitements - Les troubles sexuels
- IST, contraception et comportements à risques
- Aide, soutien et orientations

### **Outils pédagogiques :**

Paper-board / fiches imprimées / jeux / vidéos

Utilisation des connaissances des patients

Brainstorming / ateliers en petits groupes/discussions-échanges / renforcement positif / motivation au changement

## **EVALUATION**

**Evaluation avant et fin de session (Echelles psychométriques)**

**Evaluation fin de séances. (Questionnaire de satisfaction et test connaissances)**

**Bilan fin de session.**



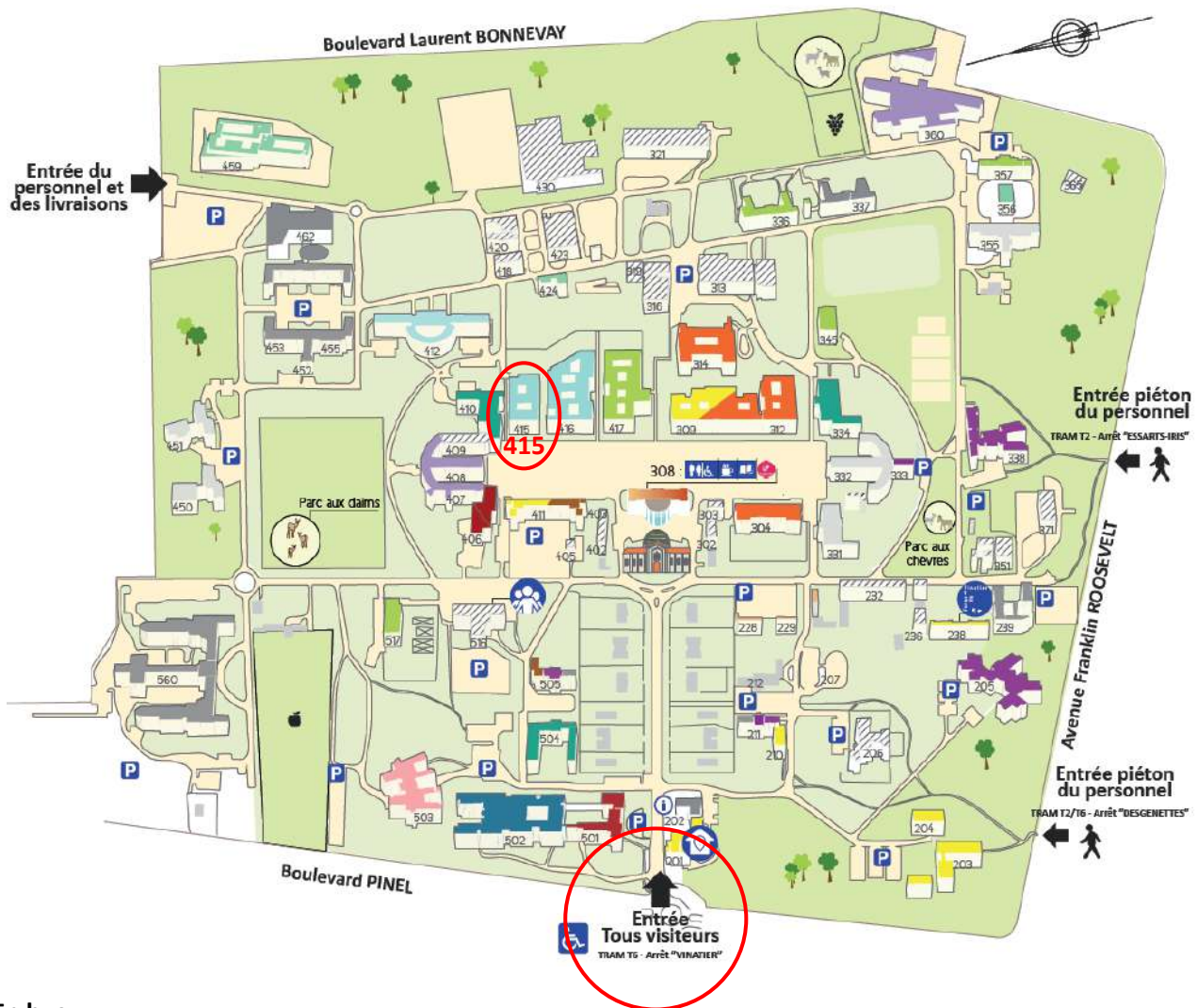
# SEXOTOPIE<sup>18</sup>

## Calendrier Provisoire Session 11

De 13h30 à 16h30 Salle à déterminer

Mardi 29 Septembre 2026	<b>Episode 1</b> Accueil-Evaluations-Représentations
Mardi 20 Octobre	<b>Episode 2</b> « Société et Sexualités » « Je suis sexué(e) et sexuel(le) ... »
Mardi 27 octobre	<b>Episode 3</b> « Quand je rencontre l'autre... » « je consens » Partie 1
Mardi 03 Novembre	<b>Episode 4</b> « Quand je rencontre l'autre... » « je consens » Partie 2
Mardi 10 Novembre	<b>Episode 5</b> « Comment je m'épanouis dans ma sexualité ? »
Mardi 17 Novembre	<b>Episode 6</b> « Quand je vis des troubles, quid de ma sexualité ? »
Mardi 01 Décembre	<b>Episode 7</b> « Je maîtrise les risques dans ma sexualité »
Mardi 08 Décembre	<b>Episode 8</b> « Comment puis-je être accompagné(e) ? »
Mardi 15 Décembre	Séance subsidiaire

## ACCES Bâtiment 415 – Pôle est – 2<sup>ème</sup> étage



### En bus

Ligne C8 (Grange Blanche-Vaulx-en-Verin résistance)  
Arrêt « Hôpital Vinatier »

### En Tramway

Ligne T2 et T5 >> Arrêt « Desgenettes »  
Ligne T6 >> Arrêt « Vinatier »

### En voiture

A partir du centre-ville suivre l'avenue Berthelot puis l'avenue Mermoz et prendre à gauche pour emprunter le boulevard Pinel.

A partir du périphérique sud prendre la sortie « Vinatier ».