



**Clé
de Soi**



Programme

“Mardi des Aidants”

- 12 mai • Atelier Yoga : Hata Yoga et Yoga du Rire
Animé par Valérie Bounab
Attention : horaires 14h - 17h
- 19 mai • Atelier Sophrologie
Animé par SophroInstitut
14h -16h
- 9 juin • Atelier Sophrologie
Animé par SophroInstitut
14h -16h
- 23 juin • Atelier Yoga : Hata Yoga et Yoga du Rire
Animé par Valérie Bounab
Attention : horaires 14h - 17h
- 7 juillet • Atelier Sophrologie
Animé par SophroInstitut
14h - 16h
- 28 juillet • Groupe de Paroles
Animé par Emilie CHIRPAZ-CERBAT
10h30-12h00

Inscription obligatoire aux ateliers de vos choix



Par internet :
plateforme.lacledesoi@apf.asso.fr



Par téléphone :
04 28 87 04 80

