Les publics

Enfants, adolescent·es et adultes en situation de handicap

Professionnel·les des établissements et services médico-sociaux

Équipes éducatives, soignantes et d'accompagnement

Directions et responsables d'établissements

Familles et aidant·es

Modalités d'intervention

Intervention **clé en main** ou **adaptée à vos besoins**

Loire et départements limitrophes

À propos

Passionnée par les relations humaines, j'ai créé *L'Accordeuse* pour offrir des espaces de dialogues bienveillants autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Après plus de 10 ans d'expériences au Planning Familial, en tant que conseillère conjugale et familiale, animatrice et formatrice, j'ai accompagné des publics variés et développé une solide expérience de terrain.

Aujourd'hui, je mets cette expertise au service des personnes, des professionnel·les et des structures afin de **favoriser la compréhension mutuelle, le pouvoir d'agir de chacun·e et l'autodétermination.**

Mon approche

Bienveillance

Participation et **intelligence collective**

Respect des singularités et des parcours de vie

Pédagogie inclusive, concrète et accessible

L'Accordeuse

ARTISANE DES ESPACES DE DIALOGUES

Vie affective • Relations • Vie intime



Des espaces de dialogues

pour

s'accorder à soi et s'accorder aux autres



S'accorder à ses envies, à ses choix et à ses désirs



Une question ? Un projet ?

Je serais ravie d'échanger avec vous.

L'Accordeuse

Fabienne Thore

06 69 65 27 36

fabienne.thore@yahoo.fr

L'Accordeuse



L'Accordeuse est une activité développée au sein de la coopérative **CAP Services.**

capservices
LA COOPÉRATIVE

Mes accompagnements

Écouter • Échanger • Informer

Formations

Formations inter-établissement pour les professionnel.les afin qu'ils et elles acquièrent les **connaissances** et **compétences** nécessaires à l'élaboration et à l'animation de **séances collectives** et pour être plus à l'aise dans les missions d'**accompagnement** au quotidien sur les questions d'intimité.

Thèmes de formation

- Consentement, autodétermination et respect des choix
- Intimité, vie privée et posture professionnelle
- Repérage, prévention et accompagnement des situations de violences sexistes et sexuelles
- Parler de sexualité et de santé sexuelle avec les personnes accompagnées
- Accompagner les situations complexes et faire évoluer les pratiques professionnelles

Une pédagogie participative, fondée sur les échanges, les études de situations et des outils concrets, directement mobilisables dans les pratiques professionnelles.

Entretiens individuels

Un espace **d'écoute,** de parole et de réflexion autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Les entretiens, menés dans un cadre **bienveillant, confidentiel** et **sans jugement,** permettent d'explorer une situation, de traverser une difficulté ou de soutenir un cheminement personnel.

Proposés de façon **ponctuelle** ou **régulière**, en institution ou à domicile, auprès des **personnes,** des **couples** ou des **familles.**

Ateliers

- **Connaissance du corps, intimité et vie privée**
- **Émotions, estime de soi et expression des besoins**
- **Amitié, amour et relations affectives**
- **Consentement, respect de soi et des autres**
- **Désirs, plaisir et sexualité**
- **Contraception, IST et santé sexuelle**
- **Relations à l'ère du numérique et prévention des violences**

Des ateliers participatifs, avec des outils adaptés et accessibles, pour soutenir l'expression, l'autodétermination et le respect des choix de chacun.